

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00484) Gyermek (15-18 év)				Citromos tea , Csirkemell sonka(1,6,7), Minimargarin 10g(7), Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér			Kakaó [7,(1)], Minimargarin 10g(7), Zala felvágott(1,6,7), Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér			Karamellástej[7], Kalács kakaós 500g[1,3,7], Minimargarin 10g(7), Minidzsem 25g-os, különféle(12)			Gyümölcstea, Bécsi felvágott(1,6,7), Minimargarin 10g(7), Paradicsom, Félbarna kenyér[1,(6,7)]		
		Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: 263.14 Kcal / 1,099.93 Kj			Energia: 640.27 Kcal / 2,676.33 Kj			Energia: 620.20 Kcal / 2,592.44 Kj			Energia: 570.74 Kcal / 2,385.69 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		g	g	g	10.58 g	15.95 g	4.33 g	28.51 g	36.93 g	13.18 g	16.24 g	23.76 g	8.41 g	18.98 g	25.35 g	8.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		g	g	g	39.51 g	15.00 g	1.33 g	68.45 g	24.98 g	2.79 g	84.52 g	36.43 g	0.61 g	66.03 g	10.00 g	3.03 g
1,3,7,9,10,11,(6),(12)			(1),(6),(7)			7,(1),(6)			1,3,7,(12)			1,(6),(7)				
Tízórai	(00484) Gyermek (15-18 év)				Túró Rudi[7]			Gyümölcsjoghurt[7,(1)]			Tejszelet[1,3,7]			Alma		
		Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: 42.99 Kcal / 179.70 Kj			Energia: 166.11 Kcal / 694.34 Kj			Energia: 131.91 Kcal / 551.38 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		g	g	g	4.86 g	2.10 g	1.14 g	5.59 g	5.79 g	3.13 g	3.07 g	8.02 g	3.34 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		g	g	g	1.11 g	0.00 g	0.01 g	22.45 g	22.45 g	0.49 g	11.70 g	11.46 g	0.13 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g
1,3,7,9,10,11,(6),(12)			7			7,(1)			1,3,7							
Ebéd	(00484) Gyermek (15-18 év)	Húsgombóclevés [1,3,7,9,11,(6,12)], Bácskai rizseshús (1), Csemege uborka[10]			Zöldségleves [1,3,9, (6,7,12)], Tejfölös-gombás tengeri halfil[1,7], Galuska [1,3]			Grízgaluskaleves [1,3,9, (6,7,12)], Zöldborsófőzelék mir. [1,7], Vagdaltpogácsa [1,3,7,11], Teljes kiőrlésű kenyér			Csontleves tésztabetéttel [1,3,9,(6,7,12, Rántott sertésszelet [1,3,7], Párolt rizs zöldség köret , Uborka saláta (friss) (1)			Karfiolkrémleves mir. [1,3,7,9,(6,12)], Bakonyi sertésszelet [1,7], Tészta köret (klf.) 100 g[1,3]		
		Energia: 855.31 Kcal / 3,575.20 Kj			Energia: 1,099.72 Kcal / 4,596.83 Kj			Energia: 904.77 Kcal / 3,781.94 Kj			Energia: 1,150.67 Kcal / 4,809.80 Kj			Energia: 924.60 Kcal / 3,864.83 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		46.16 g	39.70 g	10.50 g	43.05 g	35.08 g	4.95 g	40.22 g	49.23 g	13.27 g	49.63 g	56.39 g	8.96 g	45.58 g	44.78 g	11.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		77.43 g	0.00 g	2.10 g	149.50 g	0.00 g	0.40 g	90.55 g	4.00 g	1.26 g	109.86 g	9.99 g	0.97 g	84.05 g	0.00 g	1.47 g
1,3,7,9,10,11,(6),(12)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,11,(6),(12)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(6),(12)				

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Gyümölcslé 0,2l-es	Banán	Keksz, detki mese[1, (3,5,6,7)]	Piskótaszelet	
		Energia: 102.09 Kcal / 426.74 KJ	Energia: 209.94 Kcal / 877.55 KJ	Energia: 2,041.00 Kcal / 8,531.38 KJ	Energia: 392.82 Kcal / 1,641.99 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv0.54 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv2.60 g0.20 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv8.10 g110.00 g30.49 g	FehérjeZsírT.Zsírsv4.30 g19.70 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsvg g g
		SzénhidrátCukorSó25.40 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó48.40 g0.00 g0.11 g	SzénhidrátCukorSó71.00 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó45.20 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSóg g g
		1,(3),(5),(6),(7)				1,(6),(7)
Vacsora	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Sonkás-kukoricás-pizza [1,7,(6)]	Sertés sült , Félbarna kenyér[1,(6,7)], Csemege uborka[10]	Gyros piritott burgonya[7, (1)], Félbarna kenyér[1, (6,7)]	Sertés pörkölt(1), Tarhonya köret [1,3], Káposzta saláta	
		Energia: 639.96 Kcal / 2,675.03 KJ	Energia: 881.70 Kcal / 3,685.51 KJ	Energia: 972.94 Kcal / 4,066.89 KJ	Energia: 724.51 Kcal / 3,028.45 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv34.95 g19.56 g6.92 g	FehérjeZsírT.Zsírsv73.28 g40.24 g10.66 g	FehérjeZsírT.Zsírsv44.10 g35.82 g7.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv41.68 g27.25 g5.72 g	FehérjeZsírT.Zsírsvg g g
		SzénhidrátCukorSó81.04 g11.00 g1.43 g	SzénhidrátCukorSó55.58 g0.00 g3.42 g	SzénhidrátCukorSó116.65 g8.05 g2.41 g	SzénhidrátCukorSó76.98 g9.99 g0.94 g	SzénhidrátCukorSóg g g
		1,7,(6)	1,10,(6),(7)	1,7,(6)	1,3	1,(6),(7)

.....
Élelmezésvezető

.....
Gazdasági vezető



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00484) Gyermekek (15-18 év)				Citromos tea , Párizsi (1,6,7,10), Minimargarin 10g(7), Zöldpaprika, Teljes kiőrlésű kenyér			Tejeskávé [1,7], Kalács fonott nagy 500g[1,3,7], Minimargarin 10g(7), Miniméz 20g-os			Tej 1,5% UHT[7], Kenőmájás(1,6,7,10), Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér			Gyümölcstea, Tojásrántotta [3], Félbarna kenyér[1,(6,7)]		
		Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: 377.07 Kcal / 1,576.15 Kj			Energia: 823.32 Kcal / 3,441.48 Kj			Energia: 345.61 Kcal / 1,444.65 Kj			Energia: 625.44 Kcal / 2,614.34 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		g	g	g	11.72 g	29.17 g	9.35 g	22.15 g	29.02 g	10.58 g	20.25 g	18.91 g	8.85 g	26.14 g	29.35 g	5.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		g	g	g	36.97 g	15.00 g	2.08 g	117.42 g	36.82 g	0.60 g	43.95 g	5.00 g	1.85 g	63.25 g	10.00 g	2.12 g
		1,9,(3),(6),(7),(12)			(1),(6),(7),(10)			1,3,7			7,(1),(6),(10)			1,3,(6),(7)		
Tízórai	(00484) Gyermekek (15-18 év)				Tejszelet[1,3,7]			Ívójoghurt[7]			Puding(vaniliás,csokis)[7]			Túró Rudi[7]		
		Energia: Kcal / 0.00 Kj			Energia: 131.91 Kcal / 551.38 Kj			Energia: 66.11 Kcal / 276.34 Kj			Energia: 74.16 Kcal / 309.99 Kj			Energia: 42.99 Kcal / 179.70 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		g	g	g	3.07 g	8.02 g	3.34 g	6.80 g	0.20 g	0.11 g	3.37 g	4.36 g	2.32 g	4.86 g	2.10 g	1.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		g	g	g	11.70 g	11.46 g	0.13 g	9.20 g	0.00 g	0.60 g	5.25 g	0.00 g	0.11 g	1.11 g	0.00 g	0.01 g
		1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,7			7			7			7		
Ebéd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Sertésraguleves [1,9, (3,6,7,12)], Nudli barackízes öntettel[1,(12)]			Zöldborsóleves mir. [1,3,9,(6,7,12)], Bolognyai spagetti[1,3,7]			Alföldi gulyásleves [1,3,9, (6,7,12)], Teljes kiőrlésű kenyér, Rétes Túrós[7]			Vegyes gyümölcslev mir [1,7], Zöldséges szárnyas rizottó[7,(1)]			Burgonyaleves magyarosan[1,9, (3,6,7,12)], Rozsdás sertéssült, Párolt bulgur [1], Vegyes vágott savanyúság(12)		
		Energia: 1,106.51 Kcal / 4,625.21 Kj			Energia: 1,080.08 Kcal / 4,514.73 Kj			Energia: 656.18 Kcal / 2,742.83 Kj			Energia: 924.72 Kcal / 3,865.33 Kj			Energia: 864.37 Kcal / 3,613.07 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		36.32 g	23.13 g	3.97 g	46.10 g	50.35 g	14.76 g	36.17 g	24.74 g	3.85 g	38.52 g	27.85 g	9.45 g	45.46 g	32.59 g	6.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		183.73 g	57.04 g	0.63 g	106.46 g	2.40 g	1.67 g	85.78 g	4.00 g	0.44 g	128.61 g	49.91 g	0.68 g	100.38 g	1.00 g	1.67 g
		1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(6),(12)			1,7			1,9,(3),(6),(7),(12)		

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Gyümölcsle 0,2l-es	Gyümölcsjoghurt[7,(1)]	Gyümölcsle 0,2l-es	Banán	
		Energia: 102.09 Kcal / 426.74 KJ	Energia: 166.11 Kcal / 694.34 KJ	Energia: 102.09 Kcal / 426.74 KJ	Energia: 262.42 Kcal / 1,096.92 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		0.54 g0.00 g0.00 g	5.59 g5.79 g3.13 g	0.54 g0.00 g0.00 g	3.25 g0.25 g0.00 g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.40 g0.00 g0.00 g	22.45 g22.45 g0.49 g	25.40 g0.00 g0.00 g	60.50 g0.00 g0.14 g	g g g
		7,(1)				1,3,(6),(7)
Vacsora	(00484) Gyermekek (15-18 év)	Májkrém 65g-os, Félbarna kenyér[1,(6,7)], Uborka(kígyó), Kakaóscsiga	Vagdalt egybensült [1,3,7,11], Félbarna kenyér[1,(6,7)], Paradicsom	Rántott sertésszelet [1,3,7], Félbarna kenyér[1, (6,7)], Paradicsom	Langalló[1,7,(6)]	
		Energia: 790.79 Kcal / 3,305.50 KJ	Energia: 1,096.05 Kcal / 4,581.49 KJ	Energia: 1,544.47 Kcal / 6,455.88 KJ	Energia: 769.65 Kcal / 3,217.14 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		32.16 g30.68 g5.44 g	52.44 g61.24 g19.00 g	71.32 g98.78 g16.90 g	35.11 g35.10 g13.86 g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		93.20 g0.00 g2.81 g	82.48 g0.00 g2.54 g	90.70 g0.00 g2.64 g	78.06 g0.00 g2.16 g	g g g
		1,(6),(7)		1,3,7,11,(6)		1,3,(6),(7)

.....
Élelmezésvezető

.....
Gazdasági vezető



Nemzetközi kód	Allergén
1	Glutén
2	Rák
3	Tojás
4	Hal
5	Földimogyoró
6	Szója
7	Tejtermék, laktóz
8	Diófélék

9	Zeller
10	Mustár
11	Szezám
12	Kéndioxid, szulfit
13	Csillagfürt
14	Puhatestűek
15	Mesterséges édesítőszer
16	Édesgyökér

(7) Az adott allergén előfordulhat